

La ventura de ducar



Actividades en Centros de Enseñanza
Programa actividades extraescolares

2011/12

Niños y adultos



TEL: 916524611

aventour@viajesyaventura.es - <http://www.viajesyaventura.es/>

Av. Valdelasfuentes 37. - 28701 S.S de los Reyes

La aventura de ducar

Contenido:

- Extraescolares.
- Extraescolares Culturales y Formativas.
- Extraescolares Deportivas y Lúdicas.
- Y también para los Padres.
- Otras Actividades.
- Fiestas y Animaciones.
- Actividades Fuera del Cole.
- Excursiones.
- Viajes de Fin de Curso.

La **a**ventura de ducar

La formación extraescolar más completa para tus hijos

aventour es una empresa de servicios que a través de su departamento *Al salir del Cole* desarrolla programas de formación y gestión de *actividades extraescolares*. Nos encargamos de:

- La difusión y publicidad de las actividades por medio de **Circulares** informativas.
- Centralizar las **inscripciones**: las **bajas** y las **altas** y gestionar el **cobro** a los alumnos y las **devoluciones** de recibos.
- La dotación de **materiales** para las actividades y la selección de **Monitores** y **profesionales** en las materias.
- Poner un teléfono de **atención al usuario** donde padres y AMPA recibirán información para cualquier problema o duda. Telf. 91 652 46 11 (de 10 a 14/17 a 20 hrs., de lunes a viernes)
- Información periódica a los padres sobre asistencia, seguimiento y consecución de objetivos de sus hijos en las actividades correspondientes





Extraescolares: Es un programa **necesario** en la vida escolar de cualquier Cole. Es una propuesta educativa y de ocio complementaria llevada a cabo en horario extraescolar, al mediodía, después del comedor o por la tarde al salir de clase.

Ofrece:

- **A los niños:** Un espacio donde **aprender mientras se divierten**, realizar actividades variadas y adecuadas a su edad para conseguir un mejor desarrollo tanto físico como emocional de los niños
- **A los padres:** Una solución al problema de la conciliación laboral y escolar. El apoyo de un equipo de **profesionales que asistirá a sus hijos** en todo momento.
- **Al AMPA:** Un programa de calidad para los alumnos. Un equipo de profesionales coordinados y supervisados por un responsable que mantendrá informado al AMPA, personal y periódicamente; con el consiguiente ahorro en la gestión de la actividad.

Colaboramos con los coles en el aprovechamiento de sus **instalaciones**. Ofrecemos una **atención personalizada y flexible**, adaptándonos a las necesidades de cada Centro. **Respeto absoluto al ideario** y carácter propio del Colegio.

aventour oferta un amplio **Catálogo de Actividades**, con una periodicidad **semanal** que tienen como objetivo: desarrollar **capacidades** para un aprendizaje autónomo, además de mejorar las **habilidades cognitivas** y así complementar su proceso educativo, dotándoles de las **estrategias necesarias en el estudio y en la vida**.

En definitiva, facilitamos el ***aprender a aprender***.



extraescolares Culturales - Formativas:



TALLER DE INFORMÁTICA

Este taller permitirá al alumno **iniciarse** o **avanzar** en el mundo de la informática centrándose en **Windows, Microsoft Word e Internet**. Con niveles diferentes y con una **atención personalizada** y práctica.



TALLER DE IDIOMAS

Es un taller de Inglés y Francés, para todos los niños agrupados según conocimiento y edad. A través de **juegos, canciones, elaborando fichas, con teatro**, de una manera diferente, amena y divertida. Los profesores son todos monitores titulados con el propósito de hacerles **muy atractivas las clases**, además de ser especialistas en la materia. Los Idiomas son el pasaporte para el mundo.

TALLER DE INICIACIÓN MUSICAL

Proporciona, a los niños, oportunidades de **expresión, comunicación y creación** a través de la **música**. Enseñándoles las posibilidades del sonido, el gesto y el movimiento. Y a utilizar la voz y el cuerpo como instrumentos de representación.

Actividad **dirigida a los más pequeños del Cole**, donde, utilizando el juego y la música como principales herramientas, se intenta conseguir en los niños una **interiorización de ritmos y sonidos** que le lleven a crear una sensibilidad hacia la música. También se trabaja el desarrollo **psicomotriz** a través de juegos y del baile. Por último, los niños podrán **aprender canciones**, y entender la música.

ESCUELA DE GUITARRA



La escuela es para los que **empiezan a tocar** y para los que **tienen algunos conocimientos**. No es necesario tener conocimientos **de solfeo al que se les irá introduciendo**, **poco a poco**, mediante la práctica amena en las clases.



TALLER DE CUENTACUENTOS

Un animador, un **día por semana y durante una hora**, tratará de sumergir a los niños en un mundo de fantasía y fábula. Mediante la **narración** de un Cuento, su **escenificación**, algo de **atrezzo y vestuario**, y la implicación participativa de los niños en el cuento, se trata de conseguir **despertar la imaginación, la desinhibición y el interés** del niño por la **literatura infantil**.

TALLER DE GRANDES ARTISTAS: JUEGA, CREA Y TRANSFORMA

Taller **para todos**, desde los peques hasta los mayores del Cole, donde plasmarán con materiales distintos sus **inquietudes artísticas**. Un profesional les guiará para desarrollar su potencial creativo plástico: **reciclado vidrios, pintando objetos desechables, creando con arena, transformando camisetas viejas, diseñando juguetes** y muchas más sorpresas.



DIBUPLASTIC

Esta actividad está pensada para cualquier edad ya que hemos mezclado contenidos de dos actividades muy afines como son la **plástica y el dibujo**. De esta manera huimos de las monótonas clases de dibujo.

En esta actividad se ofrecen una amplia gama de recursos plásticos donde cada niño/a puede plasmar cualquier idea en diferentes materiales, desarrollando así su creatividad. Utilizando el calendario escolar se podrán desarrollar siempre temas nuevos: **Navidad, Halloween, día de la madre, del padre, carnaval, etc.** De esta manera los talleres están llenos de contenido y los niños tienen una motivación para desarrollar una idea: **Plastilina, escayola, arcilla, papel, reciclados, pasta de sal, etc...**

REFUERZO EN LOS ESTUDIOS "Aventura Didáctica"

Con esta actividad conseguiremos crear un **ambiente positivo hacia el estudio** donde el niño pueda aprender hábitos y técnicas de estudio necesarios para su labor escolar, a la vez que un profesor le ayuda en aquellos contenidos de mayor dificultad para el alumno. Con esta actividad el alumno mejora la confianza en sus posibilidades y aumenta su seguridad. "Aventura Didáctica" es una actividad que ofrece: **Grupos de máximo 6 alumnos homogéneos en edad y curso**. Dos o tres horas semanales, según opción, en días alternos con diferenciación en las horas por materias. **Una tutoría al mes** individualizada para alumno donde poder ver la progresión y las dudas del alumno. **seguimiento mensual telefónico con la familia**, sobre los resultados y progresos del alumno. Estricta puesta en marcha según la metodología y currículum del centro y bajo la supervisión y apoyo de la dirección del centro.



TÉCNICAS DE ESTUDIO / T.A.M (TECNICAS DE ATENCIÓN Y MEMORIA)

Sus objetivos son:

- enseñar a los alumnos a **optimizar su tiempo de estudio**.
- obtener el **mayor rendimiento de la memoria, la concentración, el poder de síntesis**, etc.
- proporcionarles **herramientas** que mejoren sus habilidades (el **razonamiento, la observación, la comprensión, la solución de problemas, la toma de decisiones, la creatividad...**).

ANIMACIÓN A LA LECTURA / LECTURA EFICAZ

Su objetivo es que el alumno descubra que la lectura puede ser un juego divertido, **desarrollando su creatividad e imaginación y sus capacidades de observación, expresión y comprensión**. Esta actividad va dirigida a los alumnos que quieran comenzar a coger gusto por la lectura.

PSICOMOTRICIDAD

Esta actividad va dirigida sobre todo a **alumnos de educación infantil** que quieran dar sus primeros pasos en el mundo del deporte.

La finalidad es que los alumnos puedan **elegir el deporte** que más les guste y se adecue a sus características en un futuro no muy lejano.

La metodología utilizada durante las sesiones se basa en el **descubrimiento guiado**. El profesor emplea diversos métodos para llegar a conseguir los objetivos planteados a principios de año.



TALLER DE TEATRO

Esta actividad es una de las **más demandadas** dentro del abanico de todas las actividades extraescolares. Se puede empezar a realizar **desde los 4 años**.

Durante la actividad se desarrollan diferentes **técnicas de expresión corporal, de expresión plástica, de dramatización**, así como de puestas en escena, transformación de espacios, etc... Todo esto se puede ver plasmado a lo largo del curso en diferentes **representaciones** a las que pueden asistir padres y familiares. El profesorado que desarrolla la actividad está especializado en estas actividades.



CAJÓN DE SASTRE/ LUDOTECA

Es una **ludoteca para los más pequeños del colegio**. Con esta actividad lo que pretendemos es que los colegios se adapten al **horario laboral de los padres**, así pues esta actividad se emplaza a continuación del horario escolar pudiéndose ampliar éste en **una o dos horas**. Cada año son más los colegios que la demandan, lo que ha hecho que sea una actividad tan importante como las actividades deportivas o el inglés.

Es un **taller de juegos dirigido a niños y niñas con edades de 3 a 6 años**. Donde, tomando el juego como eje central, se proponen infinidad de actividades lúdico-recreativas que inciden positivamente en la relación con el entorno y el desarrollo y conocimiento del cuerpo. Por un lado trabajando el desarrollo psicomotriz y el equilibrio corporal y por el otro desarrollando la capacidad creativa y de relación. Mediante: Juegos populares, al aire libre, cooperativos, solidarios, musicales, Gymkhanas, talleres de plástica en un ambiente de aprendizaje integral.



xtraescolares Deportivas y lúdicas



ESCUELA DE JUDO

El Judo infantil es una disciplina muy importante para el desarrollo del cuerpo y de la personalidad, siendo una manera de darle auto confianza al niño preparándolo para enfrentar una sociedad cada vez más competitiva. Lo pueden practicar desde los más benjamines del Cole hasta los más adultos. Todos los alumnos tendrán la respectiva **licencia deportiva**, que además de ser obligatoria, con ella, **podrán participar** en las diferentes competiciones, tanto a nivel interno como las organizadas con las diferentes instituciones.



DANZA y BAILES CONTEMPORÁNEOS

Actividad líder de los niños / as en la que aprenderán los **primeros pasos**, además de bailar sus **primeras piezas**. También tendrán tiempo para la diversión y el entretenimiento, contando con los/as mejores profesionales.

YOGA PARA NIÑOS: Es muy importante para su equilibrio y mejor desarrollo personal aprender a relajarse desde pequeños mientras se inician en esta técnica oriental que les ayudará a ser más felices.

BATUKA

Es una nueva forma de hacer ejercicio de manera divertida.

Esta es una actividad novedosa que está teniendo una gran aceptación por parte tanto de alumnos como de padres. El método Batuka **combina gimnasia, música y baile** para crear una mezcla explosiva que nos permite ponernos en forma pasándolo bien.



ESCUELA DE FUTBOL SALA Y LIGA DE FUTBOL SALA

Con esta actividad se pretende que los niños/as aprendan el deporte de Fútbol Sala, al mismo tiempo los participantes pasen una hora divertida y entretenida. Y en el caso de la liga, se relacionen con niños / as de **otros colegios de su municipio**. Se realizaran diferentes grupos dependiendo del número de niños y de las edades. La duración de la actividad será de **dos días** a la semana durante una hora cada día. En el caso de coger la modalidad de liga de fútbol sala la actividad se **ampliara a los sábados por la mañana** que haya partido, nos encargaremos de de la gestión de las **licencias Federativas**.





Y también los **padres**

ESCUELA DE MASAJE DE PAPÁS CON NIÑOS

Los padres y madres que deseen aprender técnicas sencillas de masaje corporal para lograr una **mayor comunicación** con sus hijos y ayudarles en su desarrollo.



DANZA DEL VIENTRE

Con la danza del vientre además de divertirte y pasarlo divinamente, aprenderás a **desarrollar tu sensualidad**, a mejorar tu elasticidad, especialmente en la zona pélvica y de paso harás abdominales, con menos esfuerzo. Te sentirás mucho mejor, más atractiva, más segura y más contenta. Además, de lucir una **figura envidiable**.



TALLER DE YOGA, PILATES Y TAICHI

En estos talleres conseguiremos una excelente flexibilidad corporal y sobretodo, bienestar del alma. A través de estiramientos, concentración y relax.

TIEMPO DE RELAX Y REIKI

Taller para la relajación y la práctica del reiki, con profesores y expertos .

ELLAS SE PROTEGEN .

Taller de entrenamiento y puesta en forma para madres y alumnas. En general, para todas las mujeres que quieran ser fuertes **y caminar sin miedo por la vida.**



RISOTERAPIA: **Porqué no endulzar un poco los días riendo juntos?**

BAILES DE SALON: **En horario a convenir para los papás.**

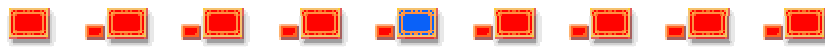
TALLERES DE CRECIMIENTO PERSONAL

Estos talleres están orientados al aprendizaje de terapias y estrategias para obtener:

- aumento de la autoestima, asertividad y crecimiento en nuestro medio
- mejora de las relaciones de pareja
- profundización y resolución de conflictos entre padres-hijos

TALLER DE AEROBIC

Dirigido a padres y madres que quieran estar en forma. Se celebrará alguna sesión uniendo los grupos con jóvenes y niños con el fin de crear un ambiente ameno, divertido y de **unión familiar**.



Otras actividades



DESAYUNO- SALUD

Para todos los niños que van al Cole antes de que empiecen las clases y comienzan el día con un DESAYUNO SALUD, a base de **frutas, zumos, cereales, leche...** Se trata de ir adquiriendo buenas costumbres dietéticas para así disfrutar de salud y energía suficiente para todo el día.



EN VACACIONES ¡ME DIVIERTO Y APRENDO!

Este programa nace de una pregunta real que se formulan muchas familias, ante la problemática existente que hay una vez que coinciden las festividades en jornada laboral con la jornada de trabajo de los padres, ya que son lectivos. Estos periodos de **festividades escolares** las vamos a cubrir con diversos programas socioeducativos, con actividades de un día, dos, hasta fines de semana, con **talleres, excursiones medioambientales, visitas de interés turístico,...** Ven a jugar con nosotros también en vacaciones de, navidad y semana santa...



TALLERES DE JUNIO A SEPTIEMBRE - CAMPAMENTOS URBANOS

De esta manera cubrimos el horario escolar ayudando a la **complicación de horarios** para aquellas **familias que por motivos laborales necesitan dejar a los niños en el colegio**. Se realizan actividades y talleres creativos tanto dentro como fuera del Centro Escolar. Los campamentos urbanos, además de permitir la **conciliación entre la vida personal y profesional de padres y madres**, son una excelente manera de trabajar con los más pequeños valores tan importantes como **la amistad, el compañerismo, la solidaridad o el respeto por el medio ambiente**.





FIESTAS Y



ANIMACIONES



Todos los colegios a lo largo del curso escolar realizan fiestas para sus alumnos y familiares, toda excusa es buena para pasar un día de diversión y disfrute en compañía de nuestros amigos.

aventour diseña y realiza todo tipo de fiestas para colegios y particulares:

- **Decoración y Animación Básica:** guiñol, globoflexia, pinta caras, Gymkhana
- **Karaoke:** canta y diviértete junto con tus amigos
- **Disfraces:** payasos, piratas, princesa y príncipe, Papá Noel, Reyes Magos...
- **Magia:** con magos profesionales.
- **Cuentacuentos - Hinchables:** toboganes, castillos...
- **Catering:** menús infantiles y para adultos Y **CHOCOLATADA** con picaotostes y churros.

• **Obsequio : SORTEO DE UNA SALIDA DE 1 DÍA O DE UN FINDE DEL PROGRAMA DE AVENTOUR**

Hacemos fiestas personalizadas de Navidad, Carnaval, Fin de Curso, Cumpleaños y Eventos importantes. Tanto en el Cole como en domicilios particulares.



a

ctividades fuera del



ole



NATACIÓN. Ofrecemos una **forma nueva** de enseñar **natación**.

Nuestras clases no se basan solo en el aprendizaje de la natación solamente, hacemos que los niños aprendan que **el agua** ofrece un amplio abanico de **posibilidades** que nuestros monitores les irán descubriendo a lo largo del año.



CAMPAMENTO DE INGLÉS Y NATURALEZA

Completo programa de **dos semanas** de duración que combina las clases de inglés con actividades deportivas, lúdicas y formativas al aire libre. Se desarrolla durante el mes de **Julio** y está dirigido a niños y jóvenes. Los profesores **son nativos** con gran experiencia en estos campamentos de inmersión a la lengua inglesa.



CURSOS DE IDIOMAS EN EL EXTRANJERO PARA JÓVENES

Programas que combinan **clases de idiomas con actividades y excursiones**. Clases multinacionales o en minigrupos enfocadas **mejorar la comunicación oral**. Grupos acompañados por monitores profesionales. Estancias en residencia o familias seleccionadas. Dirigidas a alumnos hasta 18 años.

Destinos: **Irlanda, Gran Bretaña, EE.UU., Canadá, Alemania, Francia**, etc.

CONCURSO DE CUENTOS, RELATOS Y FOTOGRAFIA



Fomentar la creatividad y animar a expresarse, mediante la imagen y la escritura, es el objetivo de este concurso cuyo tema se planteará a principio de curso y se fallará antes de que acabe el mismo.



viajes y

aventura

Un viaje es siempre una aventura que deja recuerdos imborrables. Para los niños, además, los viajes son una fuente inagotable de emociones y de conocimiento. El interés por descubrir es innato en ellos, como esa sabia mezcla que hacen de fantasía y realidad. Proponemos las siguientes posibilidades de viajes:

- **Un día de Senderismo y multiaventura en la Sierra.** Marchas de **Naturaleza, tirolina, paseos a caballo, piraguas, cicloturismo, juegos de orientación,** etc.

¿Podemos ir?



BANDOLEROS POR UN DÍA. Albacete

... hay un lugar llamado *Cueva de los Chorros*, en *Riópar*, donde hace mucho tiempo se escondía el último bandolero, *El Pernalés*, en cuevas ocultas por las cascadas del río Mundo!

SOPLOS DE GIGANTE . Albacete

... hay un lugar en *Higueruela*, donde cientos de modernos molinos giran sus aspas al unísono como si fueran una legión de gigantes!

A GOLPE DE PEDAL. Albacete

... hay un bonito y pintoresco pueblo, llamado *Alcalá del Júcar*, ubicado en uno de los parajes naturales más bellos imaginables!

EL BOSQUE ENCANTADO. Ciudad Real

...hay un lugar mágico, un bosque encantado, llamado *Cabañeros!*

ME PIDO EL QUIJOTE. Ciudad Real

hay un lugar llamado *Campo de Criptana*, donde los molinos de viento son "gigantes" que mueven sus aspas para asustar a Don Quijote!

EN BUSCA DEL TESORO. Ciudad Real

... hay un lugar llamado *Almadén*, donde los tesoros se esconden bajo tierra!

AL ABORDAJE! Cuenca

... hay un parque, en *Ruidera*, lleno de lagunas donde el agua va cayendo de unas a otras y viven numerosas aves acuáticas!

TROGLODITAS EN ACCIÓN. Cuenca

... en la prehistoria, los hombres que vivían en la *Serranía de Cuenca* hicieron unos dibujos en unas cuevas que aún se conservan!



TU AMIGO EL OSO. Cuenca

... hay un lugar llamado *Reserva Natural de El Hosquillo*, donde viven osos en plena naturaleza.

VIAJE AL FONDO DE LA TIERRA. Cuenca

... hay un lugar conocido como *Las Torcas en Los Palancares* y *Las Lagunas en Cañada del Hoyo*, donde la tierra está llena de grandes y redondos agujeros como si fuera un queso!

1,2, 3 AL ESCONDITE INGLÉS. Guadalajara

... hay un paraje natural llamado *Hayedo de Tejera Negra*, en Guadalajara, tan bonito como un bosque de cuento de hadas para jugar al escondite!

TE ARMO CABALLERO. Guadalajara

... hay un lugar llamado *Jadraque*, en donde el Castillo del Cid reunía a los más valientes guerreros para ser nombrados Caballeros del Rey!



DE FUENTE A FUENTE. Guadalajara

... hay un pueblo llamado *Brihuega*, en pleno corazón **de la Alcarria**, donde al pasear se escucha el repiqueteo del agua al caer por los caños de sus fuentes!

QUE AVENTURA. Guadalajara

... hay un lugar llamado *Parque Natural del Alto Tajo*, donde podemos vivir una fascinante aventura y atravesar un valle!

JUGAMOS A LOS ROMANOS? Toledo

...hay un lugar llamado *Carranque*, donde hace 1.600 años vivieron los romanos!

ACEITUNAS MÁGICAS. Toledo

... hay un lugar llamado *Mora*, rodeado de olivos, donde las aceitunas se convierten en oro líquido!

A TODA VELA!

... hay un lugar en la Sierra de San Vicente, *el pantano de Cazalegas*, donde puedo ser el capitán de mi propio barco!



- **Fin de Semana de Aventura.** Combinando paseos por la **Naturaleza** con actividades de pura aventura: **descenso de cañones, rafting, iniciación a la escalada**, etc.



- **Semana Blanca.** Una escapada a la **nieve**. O bien a la **Sierra de Madrid, Sierra Nevada o los Pirineos**. Iniciación al deporte del **esquí** con monitores especialistas en niños.



- **Semana Azul.** Aprende a **navegar** haciendo en una semana la iniciación a la vela en **agua dulce** (en pantanos cerca de la CAM) o en **el mar**, en escuelas de La Manga, Denia, Galicia o la Costa Brava.



• Viajes de Fin de Curso.

Con contenidos temáticos: cultural, aventura, solidarios, etc.

Los mejores precios para grupos. Como ejemplo:

VIAJE A LISBOA



PRECIO POR PERSONA: 299.€.

INCLUYE: Vuelos Madrid / Lisboa / Madrid en línea regular. Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto. 4 noches en Lisboa en el Hotel 4**** en habitaciones múltiples. Régimen de alojamiento y desayuno.

VIAJE A LONDRES



PRECIO POR PERSONA: 355.€.

INCLUYE: Vuelos Madrid / Londres / Madrid en línea regular. Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto. 4 noches en Londres en el Hotel Royal National ó similar en habitaciones múltiples. Régimen de alojamiento y desayuno.

VIAJE A ROMA



PRECIO POR PERSONA: 326.€.

INCLUYE: Vuelos Madrid / Roma / Madrid en línea regular. Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto. 4 noches en Roma (ciudad), en hotel 3*** en habitaciones múltiples. Régimen de alojamiento y desayuno.

- Viajes **Todos Juntos:** Semanas, fines de semana o Vacaciones de Papás con niños con actividades de multiaventura, rutas de senderismo, juegos compartidos, arte y cultura.



Todos los viajes que duren **más de un día**, serán gestionados por la Agencia **Viajes y Aventura**, ya que, por la ley de viajes combinados, es obligatoria la gestión de los mismos a través de una Agencia de Viajes oficial.

- Viajes **Familiares o particulares** con un **descuento especial de un 7%** para todos los miembros del Cole, a todos los destinos del mundo. Excepto ofertas.



NATURALEZA ACTIVA

VIAJES Y AVENTURA. TURISMO ACTIVO

Dirección: Avda/ Valdelasfuentes, Nº 39 S.S. de los Reyes. 28701

www.viajesyaventura.es - info@viajesyaventura.es

TELÉFONO: 91 652 46 11/ FAX: 91 652 46 81